

Infoblatt Pfarrei «Heilig Geist» und deutschsprachige Vereine Siders



Allgemeine Gottesdienstordnung

Deutschsprachige Pfarrei «Heilig Geist»

Gottesdienste während der Woche

Donnerstag:

Schülergottesdienste
nach Absprache
in Notre-Dame des Marais

Freitag:

08.00 Uhr Heilige Messe
in Notre-Dame des Marais

Bei Beerdigung können Gottesdienste
ausfallen.

Gottesdienste am Sonntag

Samstag:

Die Vorabendgottesdienste fallen
vorläufig aus.

Sonntag:

10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

Gottesdienst an Feiertagen

10.00 Uhr Heilige Messe
in der Katharina-Kirche

Französischsprachige Pfarreien

Gottesdienste während der Woche

Heilig-Kreuz-Kirche

Dienstag und Donnerstag

19.00 Uhr Heilige Messe

Notre-Dame des Marais

Mittwoch und Freitag

18.15 Uhr Heilige Messe

Gottesdienste am Sonntag

Samstag:

18.00 Uhr Heilige Messe
St. Katharina-Kirche

Sonntag:

09.15 Uhr Heilige Messe
Muraz

10.30 Uhr Heilige Messe
Heilig-Kreuz-Kirche

10.30 Uhr Heilige Messe
Chippis

19.00 Uhr Heilige Messe
Noës

Katholisches Pfarramt, PK 19-6496-1

Pfarrer Herbert Heiss

E-mail: pfarreiheiliggeist@netplus.ch / www.pfarreiheiliggeistsiders.ch

OSTERN

Lumen Christi!

*Zuerst
im dunkeln Kirchenraum
ertönt der Ruf –
doch hört es überall!*

*In Dunkel und Schmerz
in Angst und Trauer
ist Hoffnung
für die geplagte Welt*

*Ganz langsam
kommt das Licht näher
der Ruf
wiederholt sich*

*Seht das Licht
und lasst euch anstecken:
Christus ist auferstanden!
Er lebt!*

*Freude flammt auf
Lichter gehen an
die Orgel braust
Und Menschen singen*

*Wir können
Antwort geben
jetzt und auf vielfache Weise
durch unser Sein und Tun*



© Bernhard_Riedl

Deo gratias! – Halleluja! Klara Käser (Zeitschrift St. Antonius von Padua 2/2012)

Allen ein frohes und gesegnetes Osterfest!

Mit freundlichem Gruss und Segen

Herbert Heiss, Pfarrer

Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

April 2022

1. Fr. Freitag der vierten Fastenwoche

08.00 Uhr Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais
Stiftmesse für Lina Anderegg-Volken und für Leo Walpen
Gedächtnis für die Verstorbenen der Familie Fux-Hildebrand

Morgen Sonntag **Suppentag** zugunsten der **Fastenaktion 2022**.

Die abgepackte Suppe wird nach dem Gottesdienst vor der Katharina-Kirche verteilt.

3. So. FÜNFTER FASTENSONNTAG / Passionssonntag / Suppentag

10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche
Lesungen L1 Jes 43,16-21; L2 Phil 3,8-14
Evangelium Joh 8,1-11
Kollekte für die Fastenaktion

5. Di. 17.00 Uhr Kreuzwegandacht in Notre-Dame des Marais

8. Fr. der fünften Fastenwoche

08.00 Uhr Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais
Stiftmesse für Otto Imhof und **Gedächtnis** für Leontine, Béatrice Imhof
und für Brigitte Ruppen, Odile Elsig

10. So. PALMSONNTAG

10.30 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche
Lesungen L1 Jes 50,4-7; L2 Phil 2,6-11
Passion Lukas 22,14-23,56

EINZUG DER KOLLEKTE FASTENAKTION DER SCHWEIZER KATHOLIKEN



11. Mo. GLIS: Beichtnachmittag: Kapuzinerkirche in Glis

13. 30 bis 17. 00 Uhr Gelegenheit zu einer persönlichen Beichte

12. Di. 19.00 Uhr Bussfeier in Notre-Dame des Marais

DIE DREI ÖSTERLICHEN TAGE VOM LEIDEN UND STERBEN, VON DER GRABESRUHE UND DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

14. Do. GRÜNDONNERSTAG

Vom Letzten Abendmahl und Gebetsstunde

18.00 Uhr in der Katharina-Kirche

Lesung L2 1Kor 11,23-26

Evangelium Joh 13,1-15

Opfer für Christen im Heiligen Land

Messdiener und Messdienerinnen gestalten den Gottesdienst

15. Fr. KARFREITAG, Fast- und Abstinenztag
Die Feier vom Leiden und Sterben Christi
18.00 Uhr Karfreitagliturgie in der Katharina-Kirche
Lesungen L1 Jes 52,13-53,12; L2 Hebr 4,14-16; 5,7-9
Evangelium Joh 18,1-19,42
Gestaltung Volksgesang KG
Opfer für die Christen im Heiligen Land

HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

16. Sa. DIE FEIER DER OSTERNACHT
20.00 Uhr in der Kirche Sainte Croix

17. So. Am OSTERTAG
10.30 Uhr Gottesdienst in der Katharina-Kirche
Lesungen L1 Apg 10,34a.37-43; L2 Kol 3,1-4 oder 1Kor 5,6b-8
Ostersequenz
Evangelium Joh 20,1-9 oder Joh 20,1-18
Opfer für die Aufgaben der Pfarrei



18. Mo. Montag in der Osteroktav
10.00 Uhr Wortgottesdienst zum Thema Osterkerze in der Katharina Kirche

22. Fr. der Osteroktav
08.00 Uhr Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für Anni Lauber-Ruppen und für Sigismund Mathieu und für Bernhard, Alfonsine, Paul Pfyffer und Gilbert Hügli

24. So. ZWEITER SONNTAG DER OSTERZEIT (Weisser Sonntag)
Sonntag der göttlichen Barmherzigkeit
10.00 Uhr Sonntagsgottesdienst in der Katharina-Kirche
Lesungen L1 Apg 5,12-16; L2 Offb 1,9-11a.12-13.17-19
Evangelium Joh 20,19-31
Opfer für die Aufgaben der Pfarrei

29. Fr. der zweiten Woche der Osterzeit
08.00 Uhr Eucharistiefeier in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für Madeleine und Hans von Arx-Gerber und für Bernhard (Benco) Loretan

Redaktionsschluss Pfarrblatt der Pfarrei Heilig Geist am 10. des Vormonates:

Alle Beiträge, Gedächtnisse und Messgaben müssen bis zu diesem Zeitpunkt abgegeben werden. Zu spät eingegangene Beiträge und Messgaben können nicht berücksichtigt werden. **Danke!**

Liturgische Dienste

Ministranten

Lektoren

So. 03.04.2022	Charlotte / Lorena / Emma	Irma Wyssen
So. 10.04.2022 / 10.30 Uhr	Maik / Leon / Alice / Cyrill	Kurt Seiler / Bernadette Witschard
Do. 14.04.2022 / 18.00 Uhr	Florine / Matthias / Elena	Melita Bucher
Fr. 15.04.2022 / 18.00 Uhr	Maik / Leon / Guillaume / Maxime	Jean-Daniel Ruppen / Irma Wyssen
Sa. 16.04.2022 Ste Croix 20.00 Uhr	Larissa / Amelie / Jonas / Noah	Irma Wyssen / Ciara Scordo
So. 17.04.2022 / 10.30 Uhr	Guillaume / Maxime / Alice / Cyrill	Roberto Huber
So. 24.04.2022	Magalie / Sienne	Helene Pfammatter



Krankenkommunion

Wer die Krankenkommunion zu Hause wünscht, melde sich bitte beim **Pfarramt «Heilig Geist»**, Telefonnummer **027 455 14 83**.

Sekretariat Pfarrei Heilig Geist

Herbert Heiss, Pfarrer, im Pfarrbüro, Av. Max Huber 16, 3960 Siders

Freitag 09.30 bis 11.00 Uhr oder nach Absprache

Telefon Pfarramt: **027 455 14 83**

E-Mail-Adresse: pfarreiheiliggeist@netplus.ch

www.pfarreiheiliggeistsiders.ch – Pfarrei online

Liebe Pfarrblattleser

Das Pfarrblatt nicht zur Hand? Schon im Altpapier? Kein Problem, schauen Sie unter www.pfarreiheiliggeistsiders.ch und Sie finden die gesuchten Informationen.

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.pfarreiheiliggeistsiders.ch und informieren Sie sich über Interessantes und Wichtiges aus unserer Pfarrei.

Zudem finden Sie viel Wissenswertes über das Kultur- und Pfarreizentrum Heilig Geist und sehen im Belegungsplan, ob für Ihre Veranstaltung die Räume frei sind.

Des Weiteren können die deutschsprachigen Vereine Siders die Homepage für ihre Anlässe, Neuigkeiten und Kontakte nutzen und auf die Vereinsseiten verweisen.

Aus dem Pfarreleben

Gemischter Chor Siders

Pandemie, Zeit der Veränderung und des Aufbruchs

Aus der zweijährigen erzwungenen «Beinaheagonie» will der Oberwalliser Chor- und Caecilienverband OCV mit seinen 84 angeschlossenen Chören in eine neue gesangliche Zukunft aufbrechen. Dies war der Grundtenor der Delegiertenversammlung, welche am 5. März in Termen stattfand. Seitens des Gemischten Chors Siders nahmen an der DV *Marianne Ruppen* und *Robert Andenmatten* teil.



Die Präsidentin des OCV, *Isabelle Knubel*, ist froh, dass die zweijährige Zwangspause beendet ist. Proben wurden abgesagt, Projekte auf Eis gelegt, auch mit dem Erneuerungsprozess des OCV kam man nicht weiter. Es war eine schwierige Zeit, sagte die Präsidentin und dankte den Vorständen, welche die Vereine in dieser schwierigen Zeit zusammenhielten. Nun wolle man nach vorne blicken und «innovative Wege wagen», auch wenn die Umstände weiterhin schwierig blieben. Es sei schwierig, Vorstände zu finden und auch die Erneuerung der Bestände, Stichwort «Überalterung», sei nicht leicht. Verdeutlicht wird dies durch die Tatsache, dass der Chor St. Sebastian von Baltschieder sich aufgelöst hat oder durch den Hinweis des Zusammenschlusses der Chöre Gampel und Steg, was andererseits wiederum die Möglichkeit bietet, gemeinsam neue Projekte in Angriff nehmen zu können.

Im März hat der Grossteil der Vereine ihre Tätigkeit wieder aufgenommen, was nicht nur in gesanglicher Hinsicht positiv ist. Der Stillstand des Vereinslebens hat auch gezeigt, wie wichtig das gesellschaftliche und gemeinschaftliche Leben für die Menschen ist. Vermisst hat man den Gesang, aber auch das Zusammensein. Waren durch die Pandemie primär die Vereine betroffen, so ging sie auch an der Kommissionsarbeit des OCV nicht spurlos vorbei. Die OCV-Kurse fanden kaum statt. Weniger betroffen waren die Organisten. Nun will der OCV seine Angebote wieder aufnehmen. Allerdings erwartet der OCV, wie *Christopher J. Mair*, Präsident Musikkommision, sagte, auch Inputs von und aus den Vereinen. Der OCV will die Kommunikation verbessern, sich mit Schreiben direkt an die Sänger und Sängerinnen wenden, auch per Mail mit den Vorständen kommunizieren sowie das Angebot des Kursprogramms überprüfen. Das neue Weiterbildungs- und Kursprogramm des OCV für 2022/2023 liegt vor und kann auf der Internetseite des OCV www.ocv.ch eingesehen werden.

Das Projekt «Cantars» findet am 1. Oktober 2022 in Brig/Glis statt. Bisher haben sich sechs Chöre dafür angemeldet, gerade die Minimalzahl, die notwendig ist, damit «Cantars» überhaupt durchgeführt wird. Das Walliser Gesangsfest findet am 22./23. Mai in Martinach statt. Leider haben sich bis dato sehr wenige Chöre aus dem Oberwallis für diesen Anlass angemeldet. *Laurent Bovier*, der als Gast an der DV teilnahm, hofft, noch einige Chöre aus dem Oberwallis für eine Teilnahme begeistern zu können.

Ohne grosse Diskussionen wurden die statutarischen Geschäfte abgewickelt. Die Kasse schliesst mit einem kleinen Überschuss von Fr. 379.57 ab. Mit einem kräftigen Applaus dankten die Delegierten der Kassierin *Rafaëla Zimmermann* für ihre Arbeit. Als neue Revisorin stellt sich *Benita Imstepf*, Lalden, zur Verfügung. Der gesamte Vorstand stellt sich weiterhin zur Verfügung, was von der DV mit grossem Applaus quittiert wurde. Die nächste DV findet am 25. Februar 2023 in Stalden statt. Die Präsidentin *Isabelle Knubel* meinte, die Pandemie sei eine Zeit der Veränderung. Wir hoffen, zum Guten! (ar)

Seniorenverein Siders und Umgebung

Es scheint geschafft!! Nach fast zwei Jahren dürfen wir unsere früheren Aktivitäten wieder ohne Einschränkungen anbieten. Möge dies auch in Zukunft so bleiben!



Untenstehend das Programm für den Monat April 2022:

06. April: 09.00 Uhr Besichtigung der 3. Rhone-Korrektur in Lalden
weitere Infos bei der Anmeldung

12. April: 11.30 Uhr **Mittagstisch**, Restaurant Sporting

26. April: 11.30 Uhr **Mittagstisch**, Restaurant Helvetia

Anmeldung und Informationen bis 5 Tage vor dem Anlass bei Barbara Oggier 079 520 21 19

Wandern: 22. April Besuch Freilichtmuseum Ballenberg * Heini

Jassen + Spiele: jeden Donnerstag um 13.30 Uhr im PZ
Kontakt auch für **Pétanque:** Paul Sarbach 079 240 94 63

Turnen: Info und Anmeldung bei Gaby Michlig 078 626 09 66

Pro Senectute: Beat Meichtry, Sozialarbeiter HFS 027 922 31 66

Wir wünschen allen einen sonnigen Frühling und frohe Ostertage. Der Vorstand

Jodler-Nachrichten

Langsam, aber sicher erwacht das «Alpenrösli» wieder zu neuem Leben und Tun. Wie die Natur, so spüren auch wir in unserem Singen den Frühling.

Voll Hoffnung und Elan bereiten wir uns vor auf kommende Anlässe; vor allem auf das Westschweizerische Jodler-Fest in Bösinggen (9. und 10. Juli 2022).

Wir wünschen einander von Herzen, dass das Lied von Robert Fellmann in uns Wirklichkeit werde:



E Wunsch

– Wenn der Frühlig afaht schaffe,
allerorts si Pracht verstreut;
het's uf Erde ned nur d'Mänsche,
het's au alli Tierli gfreut!

– Wenn i chönt vom Frühlig wünsche,
hät i nur der eini Wunsch.
Seidt i: Frühlig, mach mer z'Müetti
au so neu, wendt wieder chunsch!

– Jedes Wäse lahd si g'höre,
bringt was cha a Melodie.
Hunderttusig Stimme dankid
Gott in einer Harmonie.

Und euch allen wünschen wir gute Gesundheit und Frieden.

Mit einem frohen Jodlergruss!

i.A. Xaver Schmid

Pfarreistatistik

Beerdigt wurde

† **Anni Lauber-Ruppen**

Geboren am: 08. Juli.1929

Gestorben am: 17. Februar 2022 R.I.P.

«Lueg isch das nid än schöne Engel, der luegt uf mich»



Kirchenopfer von Februar 2022

13.02.2022 Ausgaben der Pfarrei Fr. 60.85

20.02.2022 Ausgaben der Pfarrei Fr. 85.10

27.02.2022 Ausgaben der Pfarrei Fr. 63.35

Spezialopfer

06.02.2022 Katholische Aktion Fr. 52.25

Fastenaktion 2021, 2020

Aus dem Pfarregebiet sind für das Jahr **2021** eingegangen an Kollekten und Spenden **CHF 6 358.85.**

Für das Jahr vorher, **2020**, waren an Einzahlungen aus dem Pfarregebiet **CHF 3 263.33** beim Fastenopfer eingegangen.

Die Mitarbeiter von Fastenaktion danken allen für die Unterstützung der Kampagne vom vergangenen Jahr 2021 und 2020.

Wer etwas wagt, den enttäuscht der Herr nicht, und wenn jemand einen kleinen Schritt auf Jesus zu macht, entdeckt er, dass dieser bereits mit offenen Armen auf sein Kommen wartete.

Papst Franziskus

Der Haselstrauch

Anfangs Februar habe ich den Frühling gesehen. Das glauben Sie nicht? Doch, ganz deutlich, von meinem Bürofenster aus. Gut, DEN Frühling ist vielleicht ein wenig übertrieben. ETWAS Frühling trifft es eher. Gleich vor meinem Bürofenster steht nämlich ein Haselstrauch. Über Nacht erwachte dieser Strauch zum Leben und blühte. Von all seinen Zweigen hingen fingerlange Kätzchen. Nicht braun, nicht grün, etwas zwischendrin. Von ihrer Farbe her haben sie sich jedenfalls deutlich von den kahlen Ästen des Strauches ab und brachten etwas Frühling in die Winterlandschaft.

Der blühende Hasel trug eine Botschaft: Noch ist es Winter – hiess sie – aber halt aus, hab Mut, der Frühling kommt.

Ganz ähnlich die Botschaft des Freundes, der auf Krankenbe-



such kam. Noch bist Du schwach – hiess diese Botschaft – aber halt aus, hab Mut, die guten Tage kommen wieder. Und nicht anders die Nachbarin, die mir wenige Tage nach der Beerdigung ihre Anteilnahme zeigte. Ihre Botschaft: Noch ist es dunkel, aber halt aus, hab Mut, du wirst dich wieder freuen können.

Der Haselstrauch, der Freund und die Nachbarin haben etwas gemeinsam: Sie weisen auf Besseres hin und machen Mut auszuhalten.

Der vierte Sonntag der Fastenzeit, übrigens auch. Laetare heisst er, freue dich. An Laetare ist mehr als die Hälfte der Fastenzeit überstanden, Ostern kommt näher. Die biblischen Lesungen reden deshalb von Neubeginn und Vergebung und selbst die litur-

gischen Gewänder müssen heute nicht violett sein, wie es für die Fastenzeit eigentlich vorgeschrieben ist, es darf rosa getragen werden.

Auf Besseres hinweisen und Mut machen ist gut. Christlich eigentlich. Es spricht also nichts dagegen, sich am Haselstrauch ein Beispiel zu nehmen und es dem besagten Freund oder jener Nachbarin gleichzutun.

Auf Besseres hinweisen und Mut machen ist gut und Laetare feiern wichtig. Und trotzdem ... auch dieses Jahr nehme ich erleichtert zur Kenntnis, dass in meiner Sakristei kein rosa Messgewand vorhanden ist.

kath.ch/Urs Zimmermann

Fotos:
oben: ©günther gumhold_pixelio.de
links: © Kurt Michel_pixelio.de



**JE FROHER
DEIN HERZ IST,
DESTO HELLER
LEUCHTET DIE
SUNNE** ROMANO
GUARDINI



Müller fragt den Chirurgen im Krankenhaus: «Ich möchte die Wahrheit wissen. Wie viel Zeit bleibt mir noch?» «Das ist schwer zu sagen», meint der Arzt nachdenklich, «aber an Ihrer Stelle, mein Lieber, würde ich keinen Fortsetzungsroman mehr lesen!»



«Franz, ich habe mir ein neues Hörgerät zugelegt, das ist so klein, dass man es kaum sieht.» «Das ist ja toll. Was hat es denn gekostet?» «Halb vier!»



«Herr Richter», ruft der Angeklagte, «ich bestehe darauf, dass auch der zweite Augenzeuge meines Autounfalls vernommen wird.» «Es gibt nur einen.» «Aber ich habe doch zwei gesehen!» «Deshalb wurde Ihnen ja auch der Führerschein abgenommen!»

Die ganze Familie war zum Essen bei den Grosseltern eingeladen. Bevor wir losgingen, warf ich einen kritischen Blick auf meine 15-jährige Tochter und fragte sie: «Ist der Rock nicht vielleicht ein bisschen zu kurz?» Sie verdrehte nur die Augen, erwiderte aber nichts. Bei meinen Eltern angekommen, umarmte meine Mutter zuerst ihre Enkelin, wandte sich dann an mich und meinte: «Elisabeth, findest du nicht, dass deine Bluse ein bisschen zu tief ausgeschnitten ist?»



«Und noch etwas», sagt die Dame des Hauses zur neuen Haushaltshilfe, «wir frühstücken jeden Morgen pünktlich um acht.» «Gut», erwidert diese, «wenn ich dann noch nicht da sein sollte, fangen Sie ruhig schon mal ohne mich an.»



«Mutti, darf ich lesen, bis ich einschlafe?» «Gut, aber keine Minute länger!»



Herr Lehmann meldet sein dreizehntes Kind zur Taufe an. Sagt der Pfarrer: «Nanu, Herr Lehmann, schon wieder!» «Warum nicht? Schon in der Bibel steht: Seid fruchtbar und mehret euch!» «Ja, ja, das stimmt zwar, aber die Bibel ist doch nicht für Sie allein geschrieben worden!»



«Peter raucht schon seit zwei Monaten nicht mehr.» «Wie hat er denn das geschafft?» «Er ist gestorben!»



Tante Anna ist zu Besuch gekommen und bittet den kleinen Max: «Komm, gib der Tante einen Kuss!» «Nein», sagt Max und bleibt einfach auf seinem Stuhl sitzen. Der Vater weist ihn zurecht: «Sofort kriegt die Tante einen Kuss von dir!» «Nein», weint da Max, «du hast gestern selbst gesagt, dass die Tante eine giftige Zunge hat!»

AZB
CH - 1890 Saint-Maurice



Kontaktadressen Pfarrei «Heilig Geist»

Pfarrer	Herbert Heiss Av. Max Huber 16, 3960 Siders 027 455 14 83
Pfarrereits- präsidentinnen	Chantal Burri Rte de Miège 21, 3960 Siders 027 323 76 68 Marlène Schnyder Rue de St-Ginier 34 A 3960 Siders 027 470 50 33
Vermögens- verwaltung	Ingrid Zumtaugwald Wenger Route de Mura 1 3968 Veyras 027 455 61 46
Sakristanin	Anneliese Guntern Rue de l'Industrie 23 3960 Siders 027 565 65 52
Pfarreizentrum:	Pfarrei «Heilig Geist» Av. Max Huber 16 3960 Siders 027 455 14 83
Organistin	vakant
Katechetinnen	Clementine Bellwald In der Dorfstrasse 8 3917 Kippel 027 939 18 73 Marianne Mathier Varenstrasse 3970 Salgesch 027 455 77 06

Schulen

Präfekt Primarschule	Philipp Kupper Batterie de la Fortsey 131 3972 Miège / 079 616 85 53
Präfekt OS Goubing	Rolf Burgener (Schulleiter der deutschen Schulen) Chemin des Collines 27 3960 Siders / 027 452 05 49

Vereine

Pfadfinder	Dirk Jan Teitsma Abteilungsleiter 079 904 27 10 Barnabas Kuonen Leiter 2. Stufe 079 573 62 18
Senioren	Helene Pfammatter Av de Rossfeld 21, 3960 Siders / 027 455 44 52
Kolping	Kurt Andenmatten Rue de Plantassage 11 3976 Noës / 027 455 98 03
Oberwalliser Verein	Gaby Michlig Chemin de Chantevent 8 3960 Siders / 078 626 09 66
Jodler Klub	Peter Loretan Gassenstutz 20, 3954 Leukerbad 027 455 08 06
Gemischter Chor	Marianne Ruppen Ch. du Rotsé 2, 3960 Siders 079 480 53 50
FMG	Marielle Mooser Rue Industrie 34, 3960 Siders / 079 730 86 20 Bernadette Witschard Rue de Glarey 28, 3960 Siders / 079 653 78 71